Guide gratuit | Premier emploi et étudiant

Faire son premier CV sans expérience

Vous avez plus à montrer que vous ne le pensez.

Sans expérience, on croit n'avoir rien à écrire. Pourtant, vos études, vos projets, vos petits jobs et vos activités disent déjà beaucoup de vous. Il suffit de les présenter correctement.

Ce que vous pouvez mettre

- **La formation** : diplôme préparé, options, projets de groupe, mémoire.
- **Les stages et jobs**, même courts : job d'été, baby-sitting, aide familiale, vente de produits.
- **Le bénévolat et la vie associative** : club sportif, association, délégué de classe.
- **Les compétences** : logiciels utilisés, langues, permis.

La structure conseillée

1. Titre : le poste ou le type de job visé.
2. Formation en premier, puisque c'est votre point fort.
3. Expériences et activités, avec une ligne sur ce que vous avez fait.
4. Compétences et langues.
5. Centres d'intérêt, seulement s'ils ont un lien avec le poste.

Transformer une activité en argument

- Job d'été en caisse → relation client, rapidité, rigueur.
- Baby-sitting régulier → fiabilité, responsabilité, sens de l'organisation.
- Capitaine d'équipe ou membre d'association → travail en équipe, engagement.
- Projet de classe → gestion de projet, respect des délais.

> Pour chaque activité, répondez à une question : qu'est-ce que cela prouve que je sais faire ?

Où trouver de l'aide

Les missions locales accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans : rédaction du CV et de la lettre, préparation aux entretiens, recherche d'entreprises qui recrutent. Le site 1jeune1solution oriente aussi vers les bons interlocuteurs.

- [ ] Mon CV tient sur une page.
- [ ] Ma formation est en haut, mes activités sont décrites en une ligne.
- [ ] J'ai utilisé des verbes d'action.
- [ ] Mon e-mail est simple et professionnel.
- [ ] Une personne de confiance l'a relu.

Informations générales, à jour en novembre 2026. Ce guide ne remplace pas les sites officiels ni le conseil d’un professionnel. Vous pouvez le partager librement.